

Cómo usar la inyección de Naloxona para sobredosis de opioides

health.ny.gov/overdose

Conozca cuáles son las señales de una sobredosis

La persona se desmaya y no la pueden despertar. Respira muy lentamente y emite sonidos de gorgoteo. Tiene los labios azules o de coloración grisácea.

Revise para ver si responde

Sacúdala y grítele para despertarla. Si no obtiene ninguna respuesta, triture con los nudillos el esternón durante 5 a 10 segundos. Si la persona aún no responde, llame al 911.

Llame al 911

Infórmele al operador 911 que “cree que alguien tiene sobredosis”. Si reporta una sobredosis, según la ley del estado de Nueva York, usted y la persona con sobredosis tienen protecciones especiales de los cargos por posesión de drogas, incluso si compartieron drogas.

Paso 1

Retire la tapa naranja del vial e introduzca la aguja a través del tapón de goma.



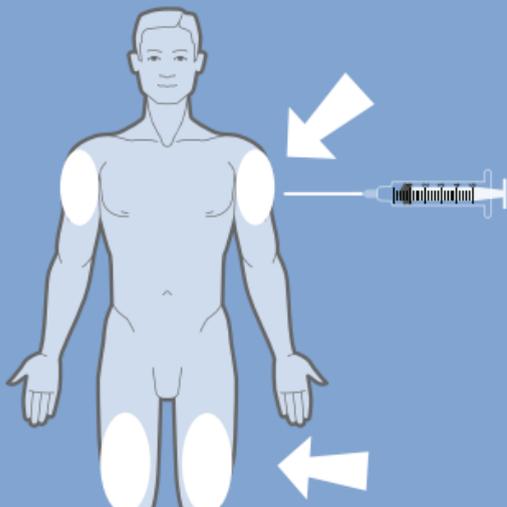
Paso 2

Extraiga todo el líquido a través de la aguja jalando el émbolo.
Asegúrese de que la jeringa se llene con líquido y no con aire.



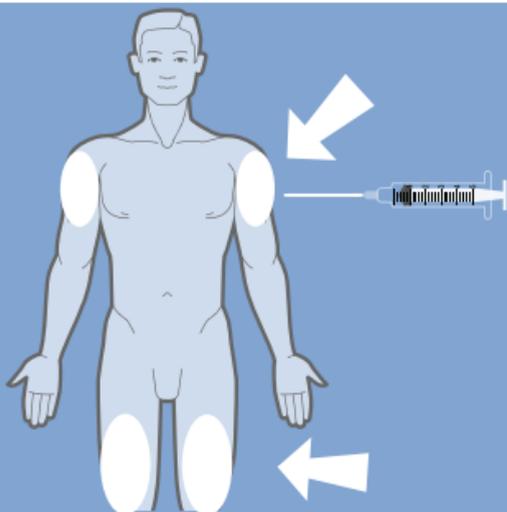
Paso 3

Inyecte la aguja directamente en el músculo del hombro (como si fuera una vacuna para la influenza) o en la parte delantera del muslo. Empuje el émbolo hasta vaciar la jeringa. Está BIEN inyectar a través de la ropa.



Paso 4

Si la persona no responde en 3 a 5 minutos, inyecte otra dosis de naloxona. No espere más de 5 minutos para administrar la segunda dosis.



Si la persona no está respirando, dele respiración de rescate (o RCP si sabe hacerlo).

Incline la cabeza hacia atrás, levante la barbilla y apriete la nariz.



Inicie con dos respiraciones en la boca. Continúe con una respiración cada 5 segundos.

El pecho de la persona debe elevarse y descender con cada respiración; si no lo hace, asegúrese de que la cabeza esté inclinada hacia atrás y que la boca esté despejada.

Continúe con la respiración de rescate hasta que la persona respire por su cuenta o hasta que llegue la ayuda médica.



Después de inyectar naloxona

Cuando la persona despierte, explíquele lo que sucedió. Infórmele que no debe tomar más droga ya que podría ocasionar otra sobredosis.

La Naloxona desaparece en 30 a 90 minutos. Permanezca con la persona hasta que vaya al hospital o hasta que la naloxona desaparezca, para asegurarse de que no se presente una nueva sobredosis.

Si no busca atención médica, permanezca con la persona durante por lo menos 3 horas y observe para ver si se presentan nuevamente síntomas de sobredosis. Llame al 911 si la persona no está BIEN cuando despierta.

Cuando llegue la ambulancia, indíqueles que se le administró naloxona.

Vaya al programa donde recibió la capacitación, infórmeles que usó el kit y obtenga más naloxona.

Cuando la persona despierte, explíquele lo que sucedió. Infórmele que no debe tomar más droga ya que podría ocasionar otra sobredosis.

Si necesita salir, coloque a la persona de lado para evitar que ahogamiento.

Vaya al programa donde recibió la capacitación, infórmeles que usó el kit y obtenga más naloxona.



Aprenda más sobre la prevención de sobredosis de opioides:

New York State Department of Health, AIDS Institute, Prevención de sobredosis de opioides: www.health.ny.gov/overdose

Harm Reduction Coalition (Coalición para la reducción de daños):
(212) 213-6376

www.harmreduction.org/our-work/overdose-prevention

Tratamiento y asesoría por drogas:

New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services (OASAS)(Oficina de Servicios para el Alcoholismo y el Abuso de Sustancias del estado de Nueva York): **877-8-HOPENY (877-846-7369)**
www.oasas.ny.gov

Intervención en crisis (en la ciudad de Nueva York)

New York City Department of Health and Mental Hygiene (Departamento de Salud y Salud Mental de la ciudad de Nueva York)
LIFENET: 1-800-LIFENET

www.nyc.gov/html/doh/html/mental/lifenet.shtml



**Department
of Health**