

	식품 구성	식품 종류	최소 요구량		
			생후 3 개월	4 개월~ 7 개월	8 개월 12 개월
아침 식사	모유 또는 철분 강화 분유		4-6 fl. oz.	4-8 fl. oz.	6-8 fl. oz.
	야채/과일		0	0	1-4 Tbsp.
	철분 강화 유아용 시리얼		0	0-3 Tbsp.	2-4 Tbsp.
간식	모유 또는 철분 강화 분유		4-6 fl. oz.	4-6 fl. oz.	2-4 fl. oz.
	빵 또는 크래커 종류 제품	통밀이나 영양 강화 빵 또는	0	0	0-1/2 조각
		통밀이나 영양 강화 크래커 종류 제품 또는	0	0	0-2 개
		이가 나기 시작한 유아용 비스킷, 애로루트 쿠키	0	0	각 0-2 개
점심 또는 저녁 식사	모유 또는 철분 강화 분유		4-6 fl. oz.	4-8 fl. oz.	6-8 fl. oz.
	야채/과일		0	0-3 Tbsp.	1-4 Tbsp.
	철분강화 유아용 시리얼 및/또는 고기/고기 대용품	유아용 시리얼 또는	0	0-3 Tbsp.	2-4 Tbsp.
		기름기가 적은 육류 또는 가금류, 생선 또는	0	0	1-4 Tbsp.
		달걀 노른자 또는	0	0	1-4 Tbsp.
		조리된 건조 콩, 완두콩, 렌즈콩 또는	0	0	1-4 Tbsp.
		치즈 또는	0	0	1/2-2 oz.
코티지 치즈	0	0	2-8 Tbsp.		

모유나 분유 또는 모유와 분유를 함께 먹일 수 있습니다. 하지만, 생후 1년 동안은 분유 대신 모유를 먹이는 것이 좋습니다.

끼니 때마다 최소 모유량보다 적은 양을 먹는 아기의 경우, 배가 고플 때 마다 추가로 모유를 섭취할 수 있다면 식사 때 최소 모유량보다 적은 양을 먹어도 괜찮습니다.

고형 식품은 아기의 일일 식단에 중요한 역할을 하기 때문에, 고형 음식을 먹을 수 있을 만큼 자란 아기에게는 고형 음식을 변제 받을 수 있는 식사의 일환으로 제공해야 합니다. 특정 음식을 아기에게 먹이기 전에 부모님 또는 보호자와 항상 상담을 거쳐야 합니다.

고형 음식을 섭취하는 아기의 경우 제공자는 변제 받을 수 있는 식사 중 최소한 한 가지 요소를 제공해 분유 또는 식품 등의 변제를 요청해야 합니다.

100% 과일 주스는 생후 8 개월 이상의 아기에게 모유 또는 분유 대용 간식이 될 수 있습니다. 꼭, 컵에 따라 제공하십시오.

주스는 하루 1 회만 제공합니다.

CACFP 소득 자격에 해당하는 데이 케어 홈 제공자는 등록된 비거주 어린이들이 참석한 식사 시간 동안 본인의 자녀에게 제공되는 식사에 대해서만 변제를 요청할 수 있습니다.

추가 정보를 원하시는 경우, 데이 케어 센터는 DOH-CACFP Policy Memo No. 120, 데이케어 홈은 DOH-CACFP Policy Memo No. 171H 를 참조하십시오.

특정 식사 구성 성분에 관한 정보는 CACFP 의 식료품 크레딧(Crediting Foods in CACFP)을 참조하십시오.

미국 농무부(USDA)는 균등기회 제공자 및 고용주입니다.